

CUENTOTERAPIA:

SUGERENCIAS PARA TRABAJAR EL MIEDO ASOCIADO AL STRESS POSTRAUMÁTICO Y FORMAS DE PREVENIRLO POR MEDIO DE CUENTOS.



RECOPIADO POR: LORENZO- ANTº HERNÁNDEZ PALLARÉS

1- LEGITIMAR EMOCIONES Y ANIMAR A EXPRESARLAS:

- YO SIEMPRE TE QUERRÉ



Hans Wilhelm Este libro es la historia de Elfi, la mejor perrita del mundo. Y también de la profunda amistad entre un niño y un perro. Se crían juntos, pero Elfi crece mas deprisa que su joven dueño, y después de una feliz vida de perro llega el momento en que Elfi se despide para siempre.

Este libro muestra sobre todo la importancia que tiene expresar los sentimientos.

ISBN: 978-84-261-2404-3 . Ed. JUVENTUD

(ANIMA A EXPRESAR LAS EMOCIONES POSITIVAS Y LOS AFECTOS Y ASIMILAR LA PERDIDA DE UN SER QUERIDO)

- HOY ME SIENTO TONTA Y OTROS ESTADOS DE ANIMO

de CURTIS, JAMIE LEE



RBA LIBROS

ISBN: 9788498670783

Bobo, enfadado, emocionado, triste... Nuestro humor cambia cada día. Los divertidos e inspirados versos de Jamie Lee Curtis, junto con las originales ilustraciones de Laura

Cornell, animan al niño a investigar, a identificar e incluso a jugar con los diferentes estados de ánimo. Libros para niños del tándem autora-ilustradora que tantos éxitos ha tenido con Cuéntame otra vez la noche que nací y Cuando yo era pequeña.

Curtis/Cornell

- Los monstruos grandes no lloran

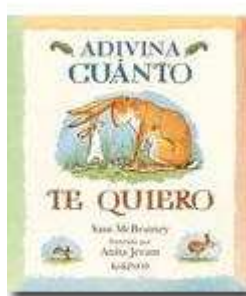


-
- Jónsdóttir, Áslaug; Helmsdal, Rakel; Güettler, Kalle, (aut.)
- Ediciones Beascoa S.A.
- ISBN: 8448830032 ISBN-13: 9788448830038
Colección: Monstruitos y Monstruazos.

Un libro sencillo, bonito e impactante que da directamente en diana sobre el tema de las comparaciones que siempre son odiosas. Y sobre sentirse peor que los demás. Al pequeño monstruo todo le sale genial. En cambio, el monstruo grande es tremendamente patoso. El monstruo grande se pone cada vez más triste, pero ¿qué se puede hacer? Todo el mundo sabe que los monstruos grandes no lloran...

(PARA NIÑOS Y PADRES, PARA PODER LEGITIMAR Y SENTIR LAS VENTAJAS DE EXPRESAR NUESTRAS EMOCIONES)

-ADIVINA CUANTO TE QUIERO



de **MCBRATNEY, SAM**

KOKINOS

ISBN: 9788488342065

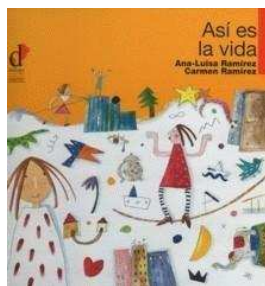
(UN LIBRO PARA ANIMAR A EXPRESAR EMOCIONES A NIÑOS Y PADRES, HAY PRESENTACION EN POWER POINT Y VIDEO)

- EL NUDO DE LOS AFECTOS, Eloi Zanetti. Ediciones Siete Leguas.

(PARA DAR SEGURIDAD A LOS NIÑOS Y LEGITIMAR EN LOS PADRES LAS EXPRESIONES AFECTIVAS)

2- ACEPTAR LA VIDA Y ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR LOS CONTRATIEMPOS QUE ESTA CONLLEVA:

-Así es la vida



ISBN: 978-84-95333-72-8

Autor/a: Ramírez, Ana-Luisa

Editorial: Editorial Diálogo, S.L.

Seguramente cuando las cosas no salen como quisiéramos, es porque se nos está invitando a hacer nuevos descubrimientos. La vida no es siempre como queremos que sea, ni siquiera con esperamos. Cada día se estraña cada vida. Y no nos la podemos perder.

(TENEMOS UN POWER POINT CON LAS IMÁGENES COMPLETAS)

- EL CAZO DE LORENZO

El cazo de Lorenzo

Isabelle Carrier



Editorial Juventud

Isabelle Carrier

Con palabras simples y unas ilustraciones tiernas y divertidas, la autora recrea el día a día de un niño diferente: sus dificultades, sus cualidades, los

obstáculos que tiene que afrontar...

El caso de Lorenzo llena un vacío, conmueve al lector, sea cual fuera su edad. Pero lo que más llama la atención es la sencillez del dibujo y del concepto.

A partir de 6 años.

- * Un cuento metafórico para hablar de las diferencias a los más pequeños.
- * La superación de un niño con dificultades para sobrellevar el día a día.
- * Libro recomendado por FEAPS.

(PARA TRABAJAR EL CONVERTIR LAS DIFICULTADES EN UNA OPORTUNIDAD DE CAMBIO . TENEMOS TODAS LAS IMÁGENES EN PDF Y EN VIDEO)

3- SENSACION DE DEPENDENCIA, MIEDO A LA SEPARACION DE LOS PADRES Y SOBREPOTECCION :

¡QUIERO A MI MAMA! (BV PIRATAS)



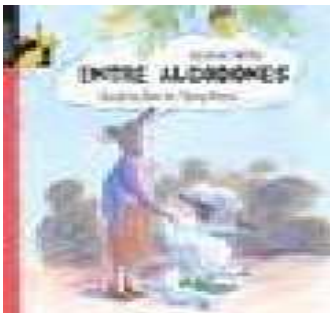
de **ROSS, TONY**

EDICIONES SM

ISBN: 9788467535679

(UN CUENTO QUE VALE TANTO PARA LOS HIJOS COMO PARA LOS PADRES)

-ENTRE ALGODONES



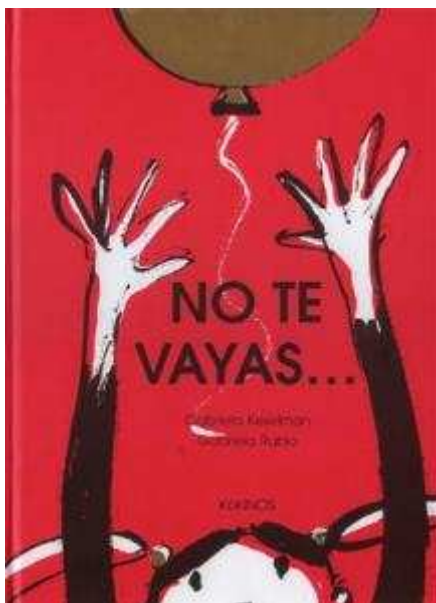
de **WILLIS, JEANNE**

MACMILLAN HEINEMANN

ISBN: 9788479421823

(CUENTO PARA TRABAJAR LA AUTONOMIA Y PARA LOS PADRES SOBREPTECTORES, HAY UN VIDEO DE YOUTUBE, DONDE LO NARRAN UNOS NIÑOS CON DIBUJOS SUYOS Y PLASTILINA)

-No te vayas



Gabriela Keselman Porter

ISBN 978-84-96629-54-7 /

Ilustradores Gabriela Rubio

Editorial **Kókinos, S.A. /**

Despedirse de las cosas, de los días, de las estaciones, de los objetos... no le gusta nada a Catalina. Y este gran libro lo cuenta dejando gran libertad interpretativa al lector para que entienda por qué hay que decir adiós. Los tres colores con los que juega la ilustradora le permiten mostrar una gran diversidad de lugares y afectos sin echar de menos otros tonos.

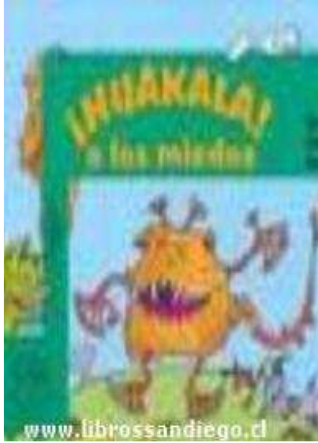
(PARA AYUDAR A DESPEDIRSE DE)

PERDIDA DE SERES QUERIDOS:
GRACIAS TEJON

(ESTA DECATALOGADO PERO HAY UN POWER POINT CON EL CUENTO COMPLETO)

4-GENERAL PARA TRABAJAR EL MIEDO:

- Huákala a los Miedos



Autor Sergio López Suárez
Isbn 9562391426
Categoria Literatura Escolar
Editorial [Alfaguara](http://www.alfaguara.com)
Sello Alfaguara

¡Huakala a los miedos!: es el conjuro que grita el pequeño monstruo cuando siente temor. Pero si esto no funciona, tiene otro recurso que nunca falla.

(HAY UN PDF CON EJERCICIOS Y OTRO CON EL CUENTO INTEGRO EN IMÁGENES)

- UN CHICO VALIENTE COMO YO



- Hans Wilhelm

Esta es la historia de un niño que todo el mundo creía estupendo y sin problemas... En realidad, sus padres no lo conocían, creían que ya era mayor. Nadie sabía como se sentía, ni que a veces tenía miedos y malos ratos, excepto su abuela. Una vez su abuela tiene que irse

de viaje un tiempo y le hace un regalo: ¡Un osito! Los padres creen que ya es mayor para jugar con un osito, pero este se vuelve el compañero y confidente de nuestro niño, hasta que vuelve su abuela.

Los mayores piensan que es divertido ser niño, pero no siempre es así.

ISBN: 978-84-261-2658-0 Colección Álbumes Ilustrados

Ed. JUVENTUD.

-CUANDO ANA TIENE MIEDO



de **JANISCH, HEINZ**

LUIS VIVES (EDELVIVES)

ISBN: 9788426349026

(MOTIVADOR PARA PODER HABLAR DE LOS MIEDOS Y DE CÓMO SOLUCIONARLOS)

-EL ABRIGO DE PUPA



de **FERRANDIZ, ELENA**

THULE EDICIONES

ISBN: 9788492595563

(PARA EXPLORAR LOS MIEDOS MAS COMUNES)

- **EL MIEDO** . Del mas miedoso al mas valiente.

Ed. MOLINO.

(CATALOGO DE MIEDOS, PARA TRABAJARLOS)

- QUIEN SE HA LLEVADO MI QUESO

Spencer, Johnson

Una manera sorprendente de
afrontar el cambio en el trabajo
y en la vida privada

Los planes mejor trazados
de los ratones y de las personas
a menudo se tuercen

ROBERT BURNS, 1759-1796

La vida no es un pasillo recto y fácil

*por el que viajamos libres y sin obstáculos, sino un laberinto de pasajes
en el que debemos hallar nuestro camino, perdidos y confundidos, una y otra
vez atrapados en un callejón sin salida.*

*Pero, si tenemos fe, Dios siempre nos abrirá una puerta que aunque tal vez no
sea la que queríamos, al final será
buena para nosotros.*

A. J. CRONIN

(TENEMOS EL LIBRO CON EL CUENTO EN PDF Y UN VIDEO DE YOUTUBE PARA
CICLO SUPERIOR Y SECUNDARIA Y PADRES)

-DONDE BRILLAN LAS CHALUPAS



de **MOOST, NELE**

LOGUEZ EDICIONES

ISBN: 9788489804654

(PARA ANIMAR A IR SIEMPRE MAS ALLA Y VENCER NUESTROS MIEDOS).

5-PARA TRABAJAR LOS SINTOMAS DERIVADOS:

5.A- LA RABIA Y EL ENFADO:

-VAYA RABIETA



de **ALLANCE, MIREILLE D**

CORIMBO

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa dura bolsillo

ISBN: 9788484701477

-OSCAR YA NO SE ENFADA



de **ALCANTARA, RICARDO**

S.A. - GRUPO SANTILLANA EDICIONES ALFAGUARA

ISBN: 9788420468501

Colección: SERIE AMARILLA ALBUM. DESDE 5 AÑOS

(AYUDAN A TRABAJAR EL TEMA DE LA RABIA PARA INFANTILY INICIAL)

-CINCO ENFADOS



de **KESELMAN, GABRIELA**

ANAYA

ISBN: 9788466702942

Colección: SOPA DE LIBROS AMARILLA 6 AÑOS

(PARA CICLO MEDIO Y SUPERIOR)

- FERNANDO FURIOSO



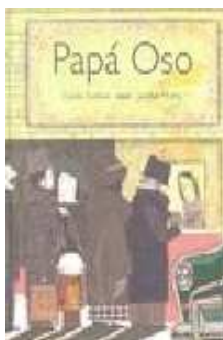
de **KITAMURA, SATOSHI**

EKARE

ISBN: 9789802570614

(PARA CICLO SUPERIOR Y SECUNDARIA)

- PAPA OSO



de **MUÑIZ, JACOBO** y **EUDAVE, CECILIA**

A BUEN PASO

Lengua: CASTELLANO

ISBN: 9788493721152

(SE PUEDE TRABAJAR CON LOS PADRES Y LOS HIJOS)

5.B- LAS PESADILLAS Y EL MIEDO A DORMIR SOLO:

-UNA PESADILLA EN MI ARMARIO



Mercer Mayer - Autor

ISBN: 978-84-8464-102-5

¿Quién no ha tenido miedo alguna noche? Y es que, a veces, las pesadillas se esconden en los armarios y desde allí nos asustan. Esta historia nos enseñará a espantarlas.

- **¿NO DUERMES, OSITO?**

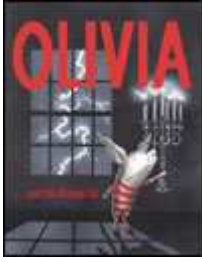


de **WADDELL, MARTIN**

KOKINOS

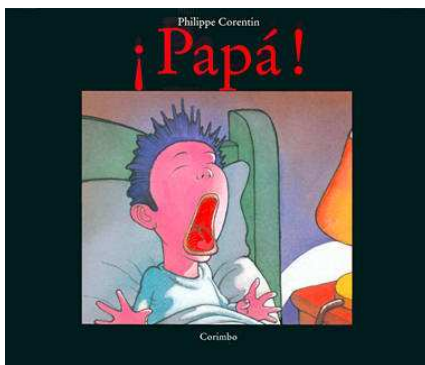
ISBN: 9788488342041

- Olivia... y el juguete desaparecido



Ian Falconer
Col. Los especiales de A la orilla del viento
México: FCE, 2004

- ¡Papá!



Traducción Anna Coll-Vinent
ISBN 84-8470-094-1

*En la cama, leyendo.
Enseguida, durmiendo. Pero de repente...
Se oye un enorme grito.
¡Papá!...
Una historia de monstruos muy especial.*

6- PARA TRABAJAR LA SOLIDARIDAD Y LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS:

-Me gusta estar aquí



Autor/es: Serna, Sebastián de la
Colección: Lo que a Gus le gusta
ISBN: 9788426376695

Sinopsis: A Gus le gustan un montón de cosas: la gente, la naturaleza, los lugares donde está, las actividades que hace... A través de estos libros los lectores más jóvenes podrán encontrar, descubrir, aprender y jugar junto a Gus, su perro Dot, su cobaya Pop y la multitud de personajes, lugares y objetos que inundan de color cada una de las páginas de estos libros.

:

Me gusta la gente



ISBN: 9788426376671

- ESTA BIEN SER DIFERENTE



de PARR, TODD

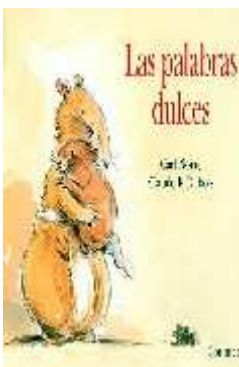
SERRES

ISBN: 9788484881377

Año de edición: 2004

Plaza edición: BARCELONA

- LAS PALABRAS DULCES



de **NORAC, CARL** y **DUBOIS, CLAUDE K.**
CORIMBO
ISBN: 9788484702542

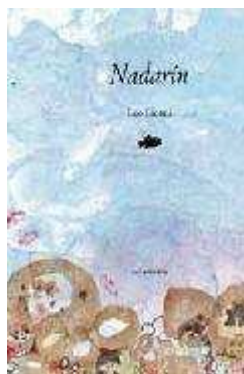
-EL PEZ ARCO IRIS



de **PFISTER, MARCUS**
S.A. EDICIONES BEASCOA

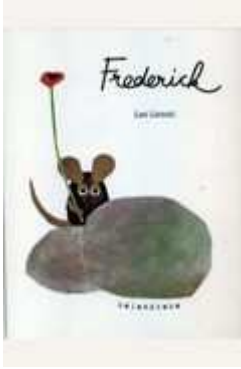
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788448821951

-NADARIN



de **LIONNI, LEO**
S.L. KALANDRAKA EDICIONES ANDALUCIA
ISBN: 9788496388604

-FREDERICK



de **LIONNI, LEO**

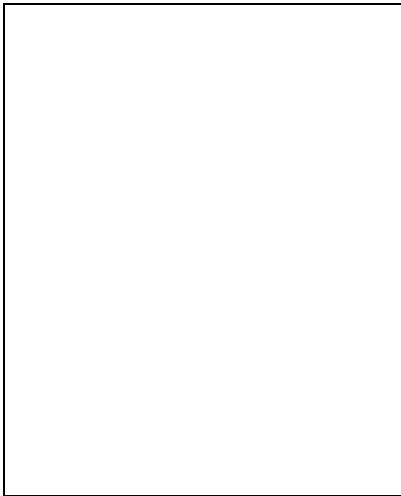
S.L. KALANDRAKA EDICIONES ANDALUCIA

ISBN: 978849337591

(PARA TRABAJAR LA AUTOESTIMA)

7- UN TOQUE DE HUMOR:

El abominable lobo amable



BenLebègue

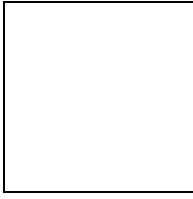
Traducción de Rosa Mª Martínez Alfaro

¿Y si el lobo no fuera tan malo como se dice? En formato de tiras de cómic y con un lenguaje fresco y atrevido, BenLebègue revisa, reescribe y actualiza seis cuentos populares que tienen por protagonista al lobo para intentar restablecer la verdad sobre este personaje tan desprestigiado en nuestros cuentos. Unas historias divertidas, que harán reír a grandes y pequeños por igual, con una lectura nueva y actual de cuentos como «La Caperucita Roja», «Los tres cerditos», etc.

Virus Editorial, Colección Takatuka. Barcelona 2009

ISBN 978-84-92696-17-8

- AHORA NO, BERNARDO



de **MCKEE, DAVID**

ANAYA

ISBN: 9788466747455

(PARA TRABAJAR LA ESCUCHA A LOS HIJOS)