



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias
y Protección de Menores

BOLETIN INFORMATIVO DE RECURSOS ONLINE PARA FAMILIAS Y MENORES “YO ME QUEDO EN CASA”

24 de Marzo de 2020

Dirección General de Familias
y Protección de Menores.

#QuédateEnCasa
Calentados, calidos de todos.



Organizarse en casa y realizar un amplio abanico de actividades divertidas y educativas puede aliviar los efectos que puede ocasionar la cuarentena en niños, adolescentes y los adultos a su cargo. Debemos establecer unos horarios y rutinas que también serán necesarias para hacer el día a día más llevadero. A todas las familias queremos mandar un mensaje de ánimo y un listado de recursos que les puede hacer el tiempo en familia más grato.

PARA VER EL CONTENIDO PINCHA SOBRE LOS ENLACES QUE OS LLEVARÁN A UNA PAGINA WEB.

1. Recursos educativos:

✓ [Aprendo en casa](#)

A fin de garantizar el derecho a la educación de todos los estudiantes ante la situación excepcional que vivimos, desde el Ministerio de Educación y Formación Profesional se ha creado el portal “Aprendo en casa”.

1.1. niñ@s infantil: 0 a 6 años.

✓ [Menta más chocolate](#)

Con un diseño atractivo y limpio, en este blog docentes y familias tiene a disposición multitud de recursos para trabajar con los alumnos de Infantil.

✓ [Pan con chocolate](#)

Este blog ofrece recursos, actividades, proyectos, información, enlaces a banco de imágenes Picasa para descargar fichas... con el fin de trabajar la educación emocional, para la diversidad, Plástica y Artística...

✓ [Juega y aprende](#)

Su autora, Rosa, es maestra de Infantil y Primaria y está especializada en la docencia de Lengua y Literatura, si bien en este blog propone decenas de actividades dirigidas a chavales de entre 3 y 6 años. De todos los tipos y temáticas, con muchos juegos manipulativos para potenciar el aprendizaje en las edades de Infantil.

✓ [Enlace a El Rincón de la familia de Edelvives](#)

Actividades para hacer en casa con niños de 3, 4 y 5 años.

✓ [Enlace a Educlan](#)



Clan lanza EduClan: Herramienta educativa para familias durante el cierre preventivo de los centros escolares, coordinado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional con la ayuda de editoriales educativas.

✓ [Tendencias](#)

Manualidades para hacer en casa con niños.

1.2 Primaria: 6 a 12 años:

✓ [M.A.R.S](#)



Con el objetivo de hacer más productivo y llevadero este tiempo de aislamiento en casa, la editorial garantiza acceso gratuito a su aula virtual de aprendizaje [M.A.R.S](#) (Misión Para Aprender Repasando con SM), indicada para niños de 3º a 6º de Primaria.

✓ [Matemáticas submarinas](#)



Propone practicar operaciones (sumas, restas, multiplicaciones, divisiones u operaciones mixtas) en las profundidades del océano en este divertido juego. Todos los ejercicios son aptos para estudiantes entre 7 y 11 años de edad.

✓ [Ta-tum:](#)



El [grupo editorial](#) ofrece acceso gratuito hasta el mes de julio a su plataforma para el fomento de la lectura.

✓ [Vedoque](#)



Juegos, puzles y mucha diversión.

✓ [Juegos en casa](#)

32 juegos para jugar en casa, niños y adultos.



✓ [Enlace a ArtAttack](#)

Manualidades para público infantil y juvenil

- [Enlace a Vídeos de ArtAttack](#)

✓ [Educaciontrespuntoceros:](#)



85 cortometrajes para educar en valores.

1.3 Secundaria y bachillerato:

✓ [Xataka](#) :

11 proyectos tecnológicos para hacer con tus hijos en casa para combatir el aburrimiento:

✓ [Ecasals](#)

Esta plataforma educativa ofrece más de 3.000 recursos interactivos, más de 14.000 vídeos y más de 60.000 ejercicios autoevaluables para Secundaria y Bachillerato. Además, propone distintas funciones destinadas a facilitar el aprendizaje a distancia.

✓ [Enlace a Universitarios contra la pandemia](#)

Grupo de universitarios que se ofrece a ayudar a estudiantes de primaria y ESO a través de clases online, materiales y recursos.

Dirección General de Familias
y Protección de Menores.



2. Cine:



Haz clic en estos enlaces y podrás disfrutar de series y filmes para toda la familia.

- ✓ [RTVE Radio televisión Española](#)
- ✓ [100 películas de dibujos animados](#)
- ✓ [Series españolas](#)
- ✓ [100 películas](#)
- ✓ [Enlace a Efilm Murcia](#)
Servicio de préstamo de películas
- ✓ [TV VIP](#)
1.800 películas, series y documentales online.

3. Lectura:



Pasa un buen rato disfrutando de las mejores lecturas.

- ✓ [Enlace a Ebiblio](#)
Servicio de préstamo de libros electrónicos, con enlace a las diferentes comunidades autónomas
 - [Enlace a Ebiblio Región de Murcia](#)
- ✓ [Enlace a la Biblioteca Nacional de España](#)
Acceso a biblioteca digital, hemeroteca y otros recursos.
- ✓ [Erratanaturae](#)
Descarga gratuita de libros.
- ✓ [Enlace a WDL](#)



La UNESCO nos ofrece acceso al contenido de la Biblioteca Digital Mundial.

- ✓ [Enlace a Elejandria](#)
Portal web para descargar libros de manera gratuita de dominio público.
- ✓ [Libros de lectura fácil](#)
- ✓ [Cuentos cortos](#)
- ✓ [Cuentos con pictogramas](#)
- ✓ [Variado lectura](#)

4. Teatro:

- ✓ [Enlace a Obras de Teatro Clásico en TVE](#)

5. Visitas virtuales:

- ✓ [Viajes virtuales](#)
Esta pagina permite visitar diversos lugares sin moverte de casa.
- ✓ [Museos Región de Murcia](#)
Visita virtual al museo de Bellas artes de Murcia.
- ✓ [Museo Nacional Cueva de Altamira](#)
Museo Nacional y Centro de Investigación de Cuevas de Altamira.
- ✓ [Museo del Prado](#)
Enlace al Museo del Prado.
- ✓ [Galería Uffizi](#)
Galleria degli Uffizi. Florencia
- ✓ [Museo del Louvre](#)
Louvre, París.
- ✓ [Museo Británico](#)



British Museum, Londres.

- ✓ [Museo de Ciencia Natural de Japón](#)
Museo de Ciencia Natural de Japón

6. Consejos útiles sobre Internet, redes sociales y menores:

- ✓ [Recomendaciones buen uso internet](#)
Recomendaciones para el buen uso de las tecnologías.
- ✓ [Redes sociales y menores](#)
Recomendaciones para el uso de redes sociales por menores.
- ✓ [Apps control parental](#)
Aplicaciones para proteger a los menores en internet.

7. Deportes:

- ✓ [Enlace a LaLiga Sportstv](#)
Para todos los usuarios que quieran disfrutar del deporte a la carta de manera gratuita, con contenido de distintos deportes.

8. Alimentación:

- ✓ [Recetas saludables durante el confinamiento](#)
Recetas (de cuarentena) ligeras, saludables y con pocos ingredientes.
- ✓ [Alimentos que mejoran el estado de ánimo](#)

9. Iniciativa y recursos específicos de apoyo en situaciones de especial vulnerabilidad:

- ✓ [Atención al maltrato infantil CARM](#)



Teléfono del Punto de Atención Especializada a Familia y Menor de la Dirección General de Familias y Protección de Menores. **968 27 32 09**.

✓ [Fundación ANAR](#)

Fundación ANAR, teléfono de ayuda a niñ@s y adolescentes.

✓ [Asociación Albores](#)

Albores de Murcia quiere ayudarte ofreciéndote asesoramiento y acompañamiento en situaciones de crisis. Se trata de un servicio totalmente gratuito. Voluntarios profesionales de Albores de Murcia y de la red APEGA ESPAÑA se ofrecen a ayudarte.

10. Guía de recursos para familias de la CARM:

✓ [Guía de recursos para familias CARM 2019](#)

En este enlace podrás encontrar publicada una completa guía de recursos para familias publicada por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familia y Política Social.

11. Información COVID-19:

✓ [Murcia Social](#)

Preguntas frecuentes sobre las medidas sociales adoptadas frente a la pandemia.

✓ [Enlace a Murcia Salud](#)



Dirección General de Familias

Portal Sanitario de la Región de Murcia, perteneciente a la Consejería de Salud y de la Región de Murcia. Información actualizada sobre el COVID-19



- ✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)



Información actualizada sobre la situación del COVID-19 en España

- ✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)

Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y la ciudadanía en relación a recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general

- ✓ [Enlace al Instituto de Salud Carlos III](#)

Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada sobre el COVID-19, perteneciente al Ministerio de Ciencia e Innovación

Dirección General de Familias
y Protección de Menores.