



LA AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS



ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA AUTOESTIMA



Elogia los exitos de los niños (aunque sean muy pequeños). Elogia a los niños que se esfuerzan en hacerlo bien.



Demuestra cariño de una forma sincera. Hazle saber a los niños que los quieres.



Es mejor decirle a los niños que cosas deben hacer en lugar de lo que NO deben hacer. Esto los prepara para hacer las actividades que tu propongas.
En lugar de: "No tires la pelota." Di: "Rueda la pelota en el piso."
En lugar de: "No maltrates al gatito." Di: "Juega con el gatito con mas cuidado."



Dejales saber a los niños que los errores son una parte natural del crecimiento. Todos (incluyendo los adultos) cometemos errores.



En lo posible trata de ignorar a los niños cuando tengan rabietas o cuando se comporten mal.



Agradeceles a los niños cuando estos cooperen contigo, cuando te ayuden, cuando se expresen de buena forma hacia los demás, cuando te obedezcan y reaccionen de forma positiva.



Acuerdate que se necesita tiempo y practica para aprender nuevas destrezas. Los niños no aprenden cosas nuevas todas a la vez.



Responde con cariño cuando los niños se portan bien. Indicales que fue lo que te gusto de su comportamiento.



Cuando un niño se porta mal, aprende a separar el mal comportamiento de la personalidad del niño.

ACCIONES QUE PUEDEN DEBILITAR LA AUTOESTIMA

- Tienes demasiadas o muy pocas expectativas de los niños.
- Les gritas o los criticas demasiado, especialmente en frente de otros.
- Criticas a los niños mas de lo que elogias o agradeces.
- Utilizas adjetivos como tonto, estúpido, flojo, y descuidado..
- Al cometer errores, les dices a los niños que han fracasado.
- Sobreproteges o descuidas a los niños.

