



Síntomas de la enfermedad
por coronavirus

اعراض
فيروس كورونا

4. Vómitos y
diarrea

4 القيء
والإسهال



1. Fiebre

1 الحمى
وارتفاع درجة
الحرارة



5 سيلان
الأنف
5. Moqueo por
la nariz



2. Tos

2 السعال



6 التهاب
الحلق
6. Inflamación
de la garganta



3 ضيق النفس
والإجهاد العام

3. Dificultad
para respirar y
cansancio
generalizado





Conoce a la enfermedad por coronavirus COVID19

تعرف على مرض فيروس كورونا 2019

¿Cómo se contagia la enfermedad por coronavirus?

كيف ينتقل مرض كورونا الجديد؟

Por **Inhalación** de “gotitas” con el **virus** cuando se está a menos de 2 metros de una persona infectada, especialmente si ésta si tose o estornuda.



باستنشاق قطرات التي تحتوي على الفيروس والصادرة من الشخص المريض عند السعال أو العطس عندما تكون المسافة أقل من مترين

Por **Contaminación de manos** de la persona sana al tocar a un infectado o superficies u objetos contaminados por secreciones del infectado. La infección del sano se produce cuando éste se toca ojos, nariz o boca con las manos contaminadas.



عن طريق تلوث يدي الشخص السليم عن طريق لمس شخص مصاب أو أسطح أو أشياء ملوثة بإفرازات الشخص المصاب. تحدث العدوى عندما يلمس الشخص السليم عينيه أو أنفه أو فمه بيديه الملوثة.



Cómo protegerte del coronavirus

كيف تحمي نفسك من الفيروس الكورونا

No salgas de casa, a menos que sea imprescindible



لا تغادر المنزل إلا إذا كان ذلك ضروريًا

No saludar a los demás dándose la mano o un beso o abrazándose



لا تحيي الآخرين بمصافحة أو التقبيل أو المعانقة

Evita viajes innecesarios



تجنب الرحلات غير الضرورية.



Cómo protegerte del coronavirus

كيف تحمي نفسك من الفيروس الكرونا

- Evitar en la medida de lo posible **lugares concurridos** (medios de transporte, espectáculos, reuniones profesionales, centros sanitarios, etc.).



تجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان كالأسواق و المقاهي وسائل النقل والعروض والاجتماعات المهنية والمراكز الصحية ، وما إلى ذلك

- Limitar las **visitas** de familiares o amigos.



الحد من الزيارات من وإلى العائلة أو الأصدقاء.

- Llamar por teléfono a tu centro médico en caso de **síntomas respiratorios** (tos, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dificultad para respirar). Si lo síntomas son graves llar al 112. **No acudir a tu centro médico.**



اتصل بمركزك الطبي في حالة أعراض الجهاز التنفسي (السعال والحمى والصداع والتعب وضيق التنفس). إذا كانت الأعراض شديدة ، اتصل برقم 112. **لا تذهب إلى مركزك الطبي.**



Cómo protegerte del coronavirus

كيف تحمي نفسك من الفيروس الكورونا

- Lavado frecuente de **manos** (con agua y jabón o gel con alcohol), especialmente al llegar a casa o si se han podido contaminar en el exterior.



غسل اليدين بشكل متكرر (بالصابون والماء أو جل المعقم) ، خاصة عندما تعود إلى المنزل أو إذا أصبحت ملوثة في الخارج.

- No tocarse la **cara** si antes no se han lavado de manos.



لا تلمس وجهك إذا لم تغسل يديك من قبل.

- Protegerse al **toser o estornudar**; usar y desechar los **pañuelos**.



احم نفسك عند السعال أو العطس ؛ استخدام وتخلص من المناديل.

- No compartir **objetos** (especialmente vasos, cubiertos...).



لا تشارك الأشياء (خاصة الكأس وأدوات المائدة ...).