

LAS PREGUNTAS MÁS DIFÍCILES



- 1. Sexualidad**
- 2. Anticoncepción**
- 3. Enfermedades de transmisión sexual y SIDA**
- 4. Dudas. Recursos**

- Lo primero, vamos a diferenciar "**sexo**" de "**sexualidad**".

La palabra **sexo**, es decir "sexo biológico", se refiere a todas las características biológicas o rasgos anatómicos o fisiológicos que diferencian a los hombres y mujeres. Es el sexo genital que tenemos al nacer. Su función es la reproducción.

La **sexualidad** es mucho más que eso ya que las personas tenemos también una parte emocional o psicológica y una parte social o relacional. La sexualidad humana es muy amplia y compleja. Es una dimensión muy importante que se construye al interaccionar cada persona con su medio. Esto quiere decir que cada sexualidad es única, que se aprende y que cambia a lo largo del tiempo. Hay tantas sexualidades como personas. Su función es el placer y la expresión afectiva y la vivimos de distintas maneras, según el momento.

- **La sexualidad te interesa** porque es un tema de gran importancia, a cualquier edad, ya que nos acompaña toda la vida. En la adolescencia y juventud, hay una curiosidad, de la parte biológica, fruto del crecimiento y de los cambios hormonales, pero además hay un interés añadido en las sensaciones corporales, las relaciones interpersonales, la comunicación y los afectos.

¿Por qué me interesa tanto el sexo?



SEXUALIDAD





NUESTRO CONSEJO

Si necesitas orientación sexual recurre a tu madre, tu padre o a personas adultas de confianza, pero si ves que no están preparadas para hablar contigo estos temas debes respetar su actitud y buscar la información en el profesorado, libros adecuados o centros de información juvenil especiales. Esto es importante ya que a veces las charlas entre amistades, no ofrecen suficientes garantías.

Al final del folleto te ofrecemos información, teléfonos y páginas Web.



¿Por qué muchas personas adultas no saben o no quieren hablar de estos temas?

- Es posible que algunas personas adultas hayan sido educadas en una sexualidad muy oculta, en la que se haya considerado que es un tema privado del que no se puede hablar y les corta o sienten vergüenza. Seguramente no te contestan porque no saben exactamente que decirte. Otras veces es por cuestiones religiosas o ideológicas. En la actualidad ya se sabe que es muy positivo poder acceder a la información sexual sin tabúes ni complejos de culpa.



- Ninguna persona tenemos exactamente las mismas vivencias que otra, ya que cada persona somos únicas e irrepetibles pero a la vez está claro que las experiencias y sentimientos son similares y que a tu edad muchos chicos y chicas tendrán los mismos deseos e intereses que tú.

¿Todas las personas de mi edad sienten igual?

¿Qué diferencia hay entre la forma de vivir la sexualidad una chica y un chico?

- Las diferencias son, por una parte, las propias de la individualidad personal y por otra, las que el entorno social y cultural ha diferenciado por géneros. Aunque en la actualidad, a primera vista, la educación es igual para chicas y chicos, en la realidad no es así y desde el nacimiento hay muchos aspectos en los que se ven esas diferencias. Tradicionalmente se ha educado para que los **chicos** vivan de una forma más activa y desinhibida sexualidad y a las **chicas** se las ha educado para tener un papel más pasivo y secundario. Aunque estas cosas están cambiando, todavía se aprecian estas diferencias. En la realidad, **tanto chicos como chicas**, pueden desarrollar actitudes activas o pasivas, tener más o menos ternura, más timidez o iniciativa, ya que las diferencias biológicas no influyen en esas características.





y
si la sexualidad no
me interesa ¿es que
soy raro?

- No eres raro, ni raro, por eso. **Eres como eres.** Puede ser que te interese más adelante o puede ser que estés pasando una etapa en la que te preocupan otras cosas.

¿Qué
es el género?,
¿influye en la
sexualidad?

- El **género** (hombre y mujer) es el conjunto de roles, estereotipos, valores, cualidades y funciones que cada sociedad impone según el sexo biológico, a los hombres y a las mujeres. El problema es que esta clasificación por géneros provoca conductas de jerarquía y de poder y no permite a las personas desarrollarse libremente si no que han de ajustarse a las conductas preestablecidas para cada género según su cultura.

El género es algo inventado por la cultura y por supuesto que afecta también a las conductas sexuales y de pareja ya que establece relaciones de poder de un género (masculino) sobre otro (femenino). Es esta cultura de género el origen de la "**violencia de género**", que es una de las expresiones más extremas de las diferencias sociales entre hombres y mujeres.

SEXUALIDAD





¿Por
qué a veces tengo ganas
de masturbarme?

¿Las
chicas
también
se mas-
turban?

- Igual que los chicos, algunas sí y otras no. En algunas etapas sí y en otras no. La sexualidad femenina es, en la actualidad, mucho más desconocida que la masculina pero las mujeres también tienen impulsos sexuales naturales y en muchas ocasiones deciden igualmente acariciar su cuerpo y sus genitales y sentir placer.

- Porque tienes un impulso sexual natural. La **masturbación** es una forma más, de vivir la sexualidad, te ayuda a conocer tu cuerpo y sus reacciones, lo que te gusta y lo que no. Masturbarse es acariciar tu cuerpo, tus genitales y tener sensaciones placenteras con ello. Es algo que se suele hacer de forma íntima, en solitario, aunque también puede ser una práctica en la sexualidad de las parejas. Por otra parte, si no te apetece hacerlo, pues no lo hagas. Es una **decisión personal** y muchas veces cambia en apetencia, intensidad y frecuencia a lo largo de la vida.



¿Hay algo malo en mis impulsos sexuales?

- Son naturales y forman parte del desarrollo de las personas. Solamente se convierten en algo negativo si se vuelven obsesivos y no dejan lugar para las otras facetas de desarrollo personal, o en los casos en los que se realizan con perjuicio para ti o para alguien. En sí misma **la sexualidad positiva se asocia al placer y al disfrute** y no debe haber obligatoriedad, ni presión y mucho menos daño o violencia.



¿Cómo sé si mi primer beso va a salir bien?

- Tú intenta **sentirte** bien. Si tú haces lo que te apetece y la otra persona también, tendréis muchas papeletas para un buen beso. Si algo no te gusta, no olvides decirlo y pedir lo que sí te gusta.

SEXUALIDAD





Me preocupa mucho no hacerlo bien cuando lo haga por primera vez. ¿Hay que Tener experiencia para hacer bien el amor?

- Las relaciones sexuales, como cualquier otra actividad humana, son diferentes en cada situación, con cada pareja y en cada momento vital. En las primeras veces, la confianza que tengas en ti y en tu pareja, los nervios y tus expectativas personales, el sitio que elijáis... cualquier cosa puede influir. Y por lo mismo, no hay una única manera de "hacerlo bien". **Está bien si os sentís bien.** No vais a hacer ningún examen.

¿A qué edad se pueden Tener relaciones sexuales?

- **No hay una norma universal** para responder esta pregunta. Depende de cada persona. Unas empezarán antes y otras después. Lo más importante es poder tomar las decisiones que afectan a nuestra sexualidad de forma libre, sin presionar y sin sentir presión por parte de nadie. Como ya hemos dicho, la sexualidad de cada uno y cada una es individual, personal y diferente, la tuya también.



NUESTRO CONSEJO

Es que tomes conciencia de tus deseos y necesidades y las sepas transmitir a tu pareja, al igual que es muy positivo preguntarle por sus propios deseos y necesidades e intentar combinar los de las dos partes.

No olvides que la primera vez que se tienen relaciones con penetración también es imprescindible usar protección con preservativo. Disfrutareis mucho más sin preocupación ni miedo.



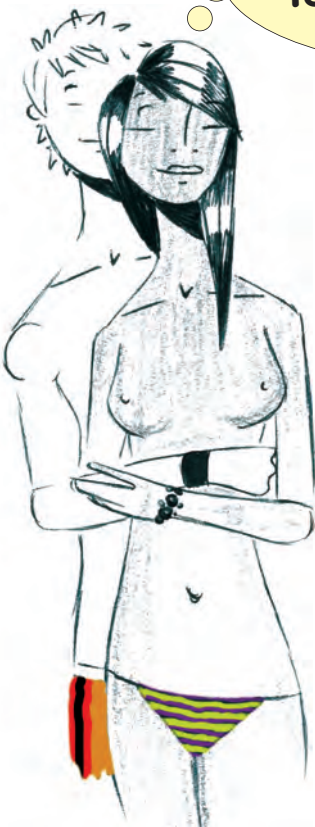
¿Qué es la excitación?
¿Qué es el orgasmo?

- La **excitación** sexual es una sensación psico-corporal ante un estímulo sensorial o una fantasía mental. Puede tener una duración y una intensidad muy variable. Puedes sentir como un cosquilleo nervioso interior simplemente al ver a una persona que te gusta, o una imagen que te excita, o una música que te recuerda algo especial. Puede ser más fuerte si se mantiene el tiempo y la intensidad a través de estímulos o caricias. A veces puede desembocar en un orgasmo.

- El **orgasmo** es la descarga de una excitación sexual fuerte. En los chicos suele coincidir con la eyacuación de semen. Tanto en los chicos como en las chicas es una sensación intensa de placer que cada persona vive de forma diferente en cada momento.

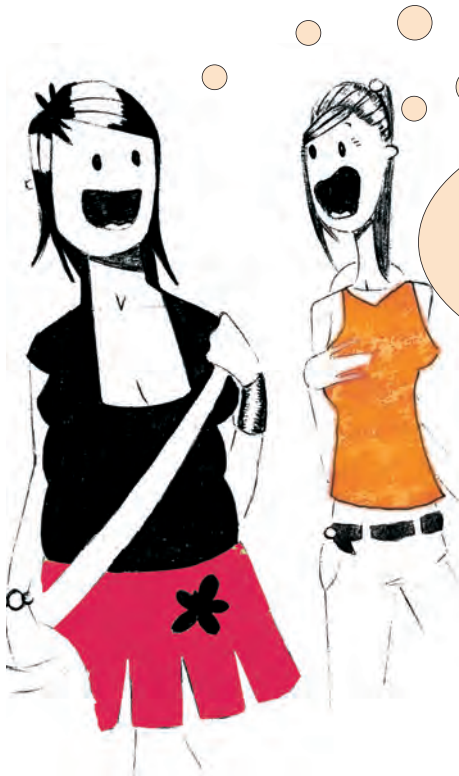
¿El coito es lo mejor para tener un orgasmo?

- Por supuesto que no. Es un gran error pensar que sexualidad y penetración es lo mismo. La **sexualidad no coital**, llena de variadas caricias, además de tener muchos menos riesgos, es muy positiva para dar y recibir afecto, placer y orgasmos....



SEXUALIDAD





Me
gustaría parecerme a un modelo de las revistas para sentirme a gusto con mi cuerpo y mi sexualidad

Las sensaciones agradables de la sexualidad son independientes de tu talla o tus medidas. Las risas, las caricias, aprovechar al máximo los sentidos, sentir tu piel... son emociones que todas las personas tenemos al alcance y es una pena que no las disfrutemos por culpa de una baja autoestima corporal.



NUESTRO CONSEJO

Mírate al espejo y di a tu “yo del espejo” las cosas que le dirías a una amiga o a un amigo.

Cambia pequeñas cosas que te hagan sentir mejor (el pelo, la ropa...) y las cosas que no puedas, pues acéptalas como son y disfruta de todo lo bueno que tu cuerpo puede darte.

Por suerte a todos nos gustan personas diferentes unas de otras y sobre todo “reales”, de verdad, o sea, **como tú**.



¿Cómo puedo saber si estoy enamorado de alguien?

- Los sentimientos los notamos en el cuerpo, en las emociones y en nuestro comportamiento.

La mayoría de chicos o chicas dicen que sienten palpitaciones en el corazón, se ruborizan si ven a esa persona, tienen nervios, se cortan y hablan mucho o se quedan en silencio absoluto. De golpe quieren saber muchas cosas de esa persona y piensan mucho rato en ella. Algunas veces también tienen ganas de tocarla, acariciarla, besarla...

- De todas formas las relaciones personales son complejas y a veces no tenemos suficientes palabras o las ideas claras

sobre nuestros sentimientos: ¿es una amistad, es pasión, es enamoramiento, es deseo sexual, es apego, es necesidad de compromiso...? a veces todas las emociones se mezclan y además son cambiantes y se pueden reconvertir unas en otras.



NUESTRO CONSEJO

Intenta entender primero qué sientes tú y qué quieres compartir con esa persona en ese momento y explícaselo con sinceridad. También es importante tener claro que ninguna persona nos va a dar TODO lo que necesitamos. Ninguna persona es nuestra "otra mitad", aunque a lo largo de la vida, distintas personas nos acompañarán y nos aportarán su compañía, su amor, su amistad y su sexualidad.



¿Si
siento algo especial
por una amiga o amigo de
mi mismo sexo, eso significa
que soy homosexual?

¿Qué
técnicas sexuales
son las mejores?

Puede ser que si o puede ser que no. Algunas veces sentimos atracción por alguien de nuestro mismo sexo y luego nuestra orientación sexual cambia. Otras veces pasa al revés.

La orientación sexual se refiere a si sentimos **atracción sexual** por personas de nuestro mismo sexo biológico (homosexual), por personas de distinto sexo biológico (heterosexual) o por ambas (bisexual). Una atracción sexual no es lo mismo a que te atraiga alguien o que quieras o admires mucho a alguien.

Todas las orientaciones sexuales son igualmente aceptables y no deberíamos discriminar a otras personas que sientan de forma diferente a la nuestra.

Seguro que has oído hablar de distintas técnicas, posturas... Sentimos decirte que no hay ninguna que sea significativamente mejor que las demás. Depende a quien le preguntases te contaría unas opiniones u otras. Esto es porque las vivencias sexuales son muy personales. Es un poco como la comida, todos tenemos nuestras comidas favoritas pero a veces nos gusta cambiar.

Si tienes curiosidad o interés por alguna técnica en concreto o has oído nombres raros por ahí y quieres saber qué significan puedes contactar con las direcciones y teléfonos que te hemos escrito al final del folleto.



**Tengo
miedo de tener
relaciones sexuales, ¿y si me
quedo embarazada?**

- Esta pregunta refleja inteligencia y responsabilidad por tu parte. Efectivamente algunas prácticas sexuales, como el coito o penetración (pene en vagina) pueden ocasionar un embarazo no deseado por ti. En estos casos lo mejor es prevenir. ¿Cómo? Una opción es desarrollar una **sexualidad sin coito**. Las relaciones con caricias y otros juegos sexuales son igualmente agradables y placenteras pero no tienen tantos riesgos como el coito. Otra opción responsable es el uso de preservativo (condón), ya que protege totalmente si se utiliza correctamente. Lo más importante es el cuidado hacia ti misma. En algunos casos, es mucho mejor no dejarse llevar por el impulso sexual hacia el coito y buscar otras alternativas.



He oído a unos amigos que el preservativo es un rollo, ¿es verdad?

- El preservativo es igual de rollo que ponerte un abrigo si hace mucho frío o llueve, con la diferencia de que las consecuencias de no ponerte el abrigo pueden ser un resfriado o una pulmonía y las de no usar un preservativo pueden ser una enfermedad sexual grave o un embarazo. No dejes que otras personas (incluida tu pareja) decidan lo que necesitas tú para cuidarte. Ten en cuenta que el hecho de que "algunas veces" no pase nada no significa que no sea necesario.

¿Qué es la píldora del día después?

- No es un método anticonceptivo. **Es una medida de emergencia** por si acaso se ha roto el preservativo o por si no se ha utilizado ningún método. La píldora de emergencia no es buena para la salud y por eso no se puede estar tomando muchas veces. Puede dar náuseas y vómitos. Si la necesitas debes saber que hay que tomarla en las 72 horas siguientes a la actividad sexual de riesgo que hayas tenido. Por eso es muy importante que vayas al Centro de Salud o a un Centro Joven de Sexualidad (tienes direcciones al final de esta guía).



ANTICONCEPCIÓN



- Si a un chico le importa que tú lleves un preservativo, pues entonces ese chico tiene que aprender que tú estás siendo **responsable con tu salud y tu vida**. Los chicos que no pueden entender esto no te interesan como compañeros sexuales. Especialmente si él quiere tener una relación sin protección. En ese caso, convéncele o ¡¡¡aléjate de él!!! Algunas veces a las chicas les corta que el chico piense que ya

¿A los chicos les importa que las chicas llevemos un preservativo -por si acaso-? ¿o lo tienen que llevar siempre ellos?

iban planeando la posibilidad de tener una relación antes de salir de casa pero eso es algo que tienes que superar. En caso de una pareja habitual lo mejor es **hablar ese tema** y pactar unos turnos o quedar en quien los lleva.



NUESTRO CONSEJO

Cuidar a tu pareja y que tu pareja te cuide a ti es también una cariñosa prueba de afecto. Habladlo. Es mejor pasar un poco de corte una vez que estar con preocupación y angustia muchas veces.



ANTICONCEPCIÓN





¿El condón, es difícil de poner?

- No, pero tiene sus trucos y es importante aprenderlos porque la mala utilización puede significar que pierda su efecto protector. Lo más importante:



1.- Comprobar que no está caducado y que el envase no tiene mal aspecto.



2.- Abrirlo con cuidado, sin romperlo con las uñas ni morderlo.



3.- Apretar la parte de arriba para sacar el aire y que quede sitio para el semen.



4.- Desenrollarlo desde la punta del pene hasta abajo del todo. El pene tiene que estar en erección.



5.- Después de la eyaculación **quitarlo con cuidado,** sujetándolo desde la base, para que no se caiga el semen fuera.



6.- Hacer un nudo y **tirarlo a la basura.**



NUESTRO CONSEJO

Antes de usar un preservativo por primera vez, abre uno, observa como es, lee las instrucciones y haz una prueba.



¿Hay muchos métodos anti-conceptivos?

- Siempre se está investigando algo nuevo. Cuando creas que vas a tener relaciones con riesgo de embarazo puedes ir a una consulta médica para que te recomiende alguno. **En la actualidad hay varios muy eficaces** (pastillas, parches...).



Y, lo más importante: **hay muchos métodos que NO sirven para nada**, por ejemplo, hacerlo de pie, "la marcha atrás" (sacar el pene antes de la eyaculación) o hacerlo en unos días del periodo si y en otros no. Tampoco sirve pensar que "la primera vez" no puede haber embarazo.

Es importante repetir que muchas cosas que se dicen por ahí no son ciertas. Cualquier relación en la que el semen del chico pueda llegar de alguna manera a la vagina de una chica es una relación en la que puede haber un embarazo.

iii Y recuerda que los espermatozoides se mueven y buscan su objetivo: los óvulos!!!



NUESTRO CONSEJO

-El **preservativo masculino y femenino te protegen** de: 1) las enfermedades sexuales y también de 2) el embarazo. Por eso son los mejores métodos preventivos para la sexualidad coital. Es la Oferta 2x1 mejor del mercado. No lo olvides. Si quieres más información sobre otros métodos busca en las páginas web que te recomendamos al final del folleto, buscando en métodos anticonceptivos.

ANTICONCEPCIÓN



¿Hay enfermedades que se pueden transmitir con las relaciones sexuales?



- SI. Las relaciones sexuales con **penetración** (pene-vagina o pene-ano) y el **contacto boca-genitales** son las prácticas que tienen más riesgo de contagiar enfermedades. Esto es porque se transmiten a través de la sangre, el semen y los fluidos vaginales. Las mucosas del ano o de la boca son vías fáciles de entrada porque son muy permeables. Estas enfermedades son casi siempre ocasionadas por virus, bacterias o microbios. Al principio algunas no tienen síntomas y eso hace que sean tan peligrosas porque siguen avanzando sin que nos demos cuenta. No hay vacunas para ellas y podemos contagiarnos varias veces, ya que no crean inmunidad.

¿Cuál es la más peligrosa de todas?

La más peligrosa es el SIDA, un virus que debilita el organismo y lo deja expuesto a muchas enfermedades. Aunque en los países más desarrollados se ha podido frenar su mortalidad, continúa siendo una enfermedad muy grave que no tiene cura.



NUESTRO CONSEJO

Busca más información sobre SIDA y utiliza prevención para evitarlo.



¿El SIDA se contagia dándose besos?



- Besarse, abrazarse o acariciarse **NO** tienen riesgo de infección de SIDA, (para infectarse sería preciso que hubiese heridas con sangre en contacto con mucosas, o con otras heridas). Pero ¡¡¡atención!!! cualquier otra práctica sexual con una persona infectada necesita **el preservativo para una protección adecuada**. Y recuerda que normalmente no sabemos quien tiene una infección y quien no, ya que eso no se nota "en la cara" y muchas veces una persona puede tenerlo y no saberlo ni siquiera ella misma.



NUESTRO CONSEJO

Los besos, abrazos y caricias no contagian enfermedades y además son divertidos.

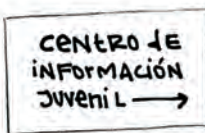
Otras ETS si se pueden curar. Pero es importante conocerte bien y tener higiene y cuidado con tus prácticas sexuales. Ante cualquier síntoma de heriditas, dolor, picor, secreciones o algo distinto a lo habitual en tus genitales, acude a tu médico o médica para empezar el tratamiento lo antes posible.

Si quieres más información busca en las páginas de Internet las enfermedades por sus nombres:

SIDA, Sífilis, Condiloma, Gonorrea, Tricomonas, Herpes, Ladillas, Candidiasis, Clamydia, Papiloma virus...

¿Cuáles son las otras?





Todas estas preguntas las han hecho chicos y chicas de tu edad. Pero seguro que tú tienes tus propias preguntas personales. Por eso te hemos escrito aquí teléfonos, direcciones y recursos de internet donde puedes llamar, escribir o ir. También puedes acudir a estos centros con tus amigas o amigos.

RECURSOS EN SEXUALIDAD, ANTICONCEPCIÓN Y ETS

MADRID:

1. LA FUNDACIÓN SEXPOL PARA EL DESARROLLO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR SEXUAL
<http://www.sexpol.net>

ofrece los siguientes servicios en el **PROGRAMA INTEGRAL DE SALUD** subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

+ **SEX-INFORM:** puedes hacer consultas gratuitas por teléfono de carácter anónimo, por correo electrónico y por email, Skype o Messenger sobre sexualidad, anticoncepción, prevención de E.T.S. y SIDA, reproducción... y temas afines

☎ 915 222 333
sexinform@sexpol.net
sexpol_orienta@hotmail.com

+ **SERVICIO JOVEN:** atención terapéutica gratuita para problemas sexuales y de pareja en jóvenes menores de 29 años, en paro, estudiantes, con pocos recursos económicos o en situación de exclusión social
 ☎ 915 222 510

+ **TALLERES** gratuitos de Prevención de embarazos no deseados, E.T.S. y SIDA en Centros de Enseñanza
 ☎ 915 222 510

DUDAS - RECURSOS



2. OTROS RECURSOS EN MADRID:

+ CENTRO JOVEN DE ANTICONCEPCIÓN Y SEXUALIDAD

Atención anticonceptiva, píldora del día siguiente, ETS, sexualidad, servicios gratuitos para jóvenes: c/San Vicente Ferrer, 86

☎ 915 316 655

+ FEDERACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR ESTATAL

<http://www.fpfe.org>

+ CENTRO SANDOVAL

Centro sanitario público y gratuito que atiende consultas de Enfermedades de Transmisión Sexual, realiza pruebas del Sida, etc. (sin cita previa)

c/ Sandoval, 7 (metro Bilbao)

☎ 914 452 328

ISLAS BALEARES

+ INFOSEX

Información, orientación y asesoría telefónica y por correo electrónico sobre sexualidad, orientación sexual, enfermedades de transmisión sexual, métodos anticonceptivos y salud afectiva y sexual.

c/ Joan Lluís Estelrich, 9 baixos

07003 Palma de Mallorca

INFOJOVE: <http://infojove.caib.es>

infosex@caib.es

Horario: De lunes a viernes de 10 a 14 h. y martes y jueves de 17 a 20 h.

+ SEXCONSULTA

Sexconsulta gratuita: servicio informativo, educativo, preventivo dirigido a jóvenes de 15 a 35 años en materia de salud afectiva sexual (métodos anticonceptivos, primera vez, orientación sexual, ITS, embarazo, dudas...)

Preservativos gratis.

Avenida Portugal, 1

07002 Palma de Mallorca

☎ 971 725 501

sexconsulta@palma.es

<http://www.palmajove.esa>

DUDAS - RECURSOS



EXTREMADURA

+ SOCIEDAD SEXOLÓGICA DE EXTREMADURA

Ofrece información y Terapia Sexual (también gratuita), así como teléfonos de información y un consultorio, Talleres, Formación, etc.

www.ssextremadura.es

☎ 924 24 76 81

+ COPF (Centros de Orientación y Planificación Familiar)

- información y aplicación de tratamientos anticonceptivos
- anticoncepción de emergencia
- información sobre interrupción voluntaria del embarazo
- prevención y tratamiento de I.T.S.
- actividades de educación afectivo-sexual varios centros en Extremadura

☎ 927 42 34 36 (Plasencia)

☎ 927 42 31 00 (Plasencia)

☎ 924 66 43 06 (Almendralejo)

☎ 927 17 01 83 (Jaraíz)

☎ 924 52 60 36 (Villafranca)

+ OFICINA DE COORDINACIÓN DEL VIH

Información relacionada con el VIH/sida, orientando y asesorando a usuarios que demanden dicha información (materiales divulgativos, preservativos, etc.)

Avda. de las Américas, 1
06800 MÉRIDA

☎ 924 38 26 41 (directo)

☎ 924 38 25 94

+ TELÉFONO DEL JOVEN

☎ 900 500 800

Centro Coordinador de Documentación e Información Juvenil del Instituto de la Juventud del gobierno de Extremadura. Información telefónica y postal sobre temas relacionados con la sexualidad, planificación familiar, etc., entre otros
C/ Adriano, 4 (Mérida)
Horario: de 8:00 a 15:00 h.

DUDAS - RECURSOS



Editado por:
Fundación Sexpol
Textos: Mada Alderete
Supervisión:

Rosario Mora, Ana Márquez,
Carlos San Martín,
Julián Fernández de Quero

Ilustraciones:
Gonzalo Muíño

Diseño y maquetación:
Jesús González, Clara González

Impresión:
Estugraf Impresores S. L.
D.L.:
M-14930-2006



FUNDACIÓN Sexpol

c/ Fuencarral, 18 -3º izda. 28004 Madrid • ☎91 522 25 10 • Fax: 91 531 34 59
www.sexpol.net • info@sexpol.net

FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA

TERAPIA PSICOLÓGICA, SEXUAL Y DE PAREJA
PROGRAMA INTEGRAL PARA LA SALUD
(ver Recursos en la pág. 20). GRATUITO

AULA DE CINE PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES

REVISTA DE SEXOLOGÍA “SEXPOL”



Sexo, sexo, sexo por todas partes, en la publicidad, en las películas, en los chistes, en las conversaciones, en voz baja, en nuestros pensamientos más ocultos y en el gran supermercado del consumo actual... ¿qué pasa con el sexo? Nuestra sociedad está hipererotizada y supersexualizada y nos transmite una idea distorsionada, morbosa y llena de comportamientos violentos e irracionales de la sexualidad. De forma paralela ¿y contradictoria? a ese desbordamiento de información, continuamos arriesgando nuestra salud, nuestra vida, nuestra felicidad y nuestro placer sin poner los medios adecuados a los embarazos no deseados y a las enfermedades sexuales.

Desde este punto de partida, la Fundación Sexpol quiere proponer con este folleto una reflexión para todos los chicos y chicas jóvenes que sientan curiosidad y deseos de saber.

Especialmente dedicado a jóvenes que se quieren y se cuidan, porque van a encontrar las pistas adecuadas.

Especialmente dedicado a jóvenes que no han aprendido todavía a quererse y cuidarse. Nos gustaría colaborar con el descubrimiento más importante de tu vida: darte cuenta de que eres una persona única e irrepetible y que tienes derecho a disfrutar de una sexualidad personal, positiva y placentera... evitando los riesgos.



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

SEXUALIDAD