



## ALGUNAS ACLARACIONES SOBRE EL TELEFONO MÓVIL QUE USAS.

1. Es un **regalo** que te hicimos pensando que eres capaz de usarlo bien, si en algún momento esto cambia el teléfono también cambiará de manos.

2. Los padres somos los responsables legales de los hijos menores, por eso y porque estamos educándote necesitamos conocer la **contraseña** (que posiblemente no usaremos. Nos comprometemos a respetar tu intimidad y entendemos que debes tener tu propio espacio para hablar con tus amigos.).

3. Si suena, cógelo. Es un teléfono. Di "hola", **haz gala de tus modales**. Jamás ignores una llamada si en la pantalla se lee "María" o mamá o "José Juan" o papá. Jamás.

Carga la batería o resérvala para que te podamos llamar cuando estas fuera de casa y ten el sonido activado.

4. **Apagaras** el teléfono antes de las 12 de la noche. Si no harías una llamada al teléfono fijo de alguien, donde sus padres pueden contestar, tampoco llames o envíes mensajes con el móvil. **Respetar a las otras familias** como nos gusta que nos respeten a nosotros.

No podrás usarlo en tu habitación ni mientras estudias. (si quieres música busca un mp3)

5. **No irás al instituto con él**. Conversa en persona con la gente a la que envías mensajes. Los días de media jornada, las excursiones y las actividades extraescolares requerirán consideraciones especiales.

6. Si se cae en el baño, se golpea contra el suelo o se esfuma en el aire, **eres el responsable de los costes de sustitución o reparación**. Corta el césped, haz de canguro, ahorra dinero de tu cumpleaños. Si ocurre, tendrás que estar preparado.

7. **No uses la tecnología para mentir**, hacer tonterías o engañar a otro. No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás. Sé un buen amigo.

8. No envíes mensajes, correos electrónicos o digas **nada a través de este medio que no dirías en persona**.

9. No envíes mensajes, correos electrónicos o digas a alguien algo que no le dirías en voz alta y en presencia de sus padres. **Autoregúlate**.

10. **Nada de porno**. Busca en la web información que compartirías abiertamente conmigo. Si tienes alguna duda sobre algo, pregunta a una persona. Preferiblemente, a tu padre o a mí.

11. Apágalo, siléncialo, déjalo a un lado en público. Especialmente en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otras personas. **No eres una persona maleducada, no dejes que el móvil cambie eso**.

12. No envíes ni recibas imágenes de tus partes íntimas o de las partes íntimas de cualquier otra persona. No te rías. Algún día estarás tentado de hacerlo, a pesar de tu gran inteligencia. Es arriesgado y puede arruinar tu vida adolescente/joven/adulta. Es siempre una mala idea. **El ciberespacio es vasto y más poderoso que tú**. Y es difícil hacer que algo de esa magnitud desaparezca, incluyendo una mala reputación.

13. No hagas tropecientos fotos o vídeos. **No hay necesidad de documentarlo todo**. Vive tus experiencias. Quedarán registradas en tu memoria toda la eternidad.



**14. Deja tu móvil en casa a veces** y siéntete protegido y seguro de esa decisión. No está vivo ni es ninguna extensión de tu cuerpo. Aprende a vivir sin él. Sé mejor y más poderoso que FOMO [en inglés, siglas de "fear of missing out", el miedo a perderse algo que está ocurriendo, a no estar siempre conectado].

**15. Bájate música que sea nueva o clásica o diferente de la que millones de tus semejantes escuchan, que es siempre lo mismo.** Tu generación tiene un acceso a la música mayor que cualquier otra en la historia. Aprovechate de ese regalo. **Expande tus horizontes.**

**16. Practica juegos de palabras, puzzles o rompecabezas de vez en cuando.**

**17. Mantén tus ojos arriba.** Observa el mundo que sucede a tu alrededor. **Mira por la ventana.** Escucha a los pájaros. Date un paseo. Habla con un desconocido. Pregúntate sin buscar en google.

**18. Te harás un lío.** Te quitaré el teléfono. Nos sentaremos y hablaremos sobre ello. Volveremos a empezar. Tú y yo siempre estamos aprendiendo. **Estoy en tu equipo. Estamos juntos en esto.**

